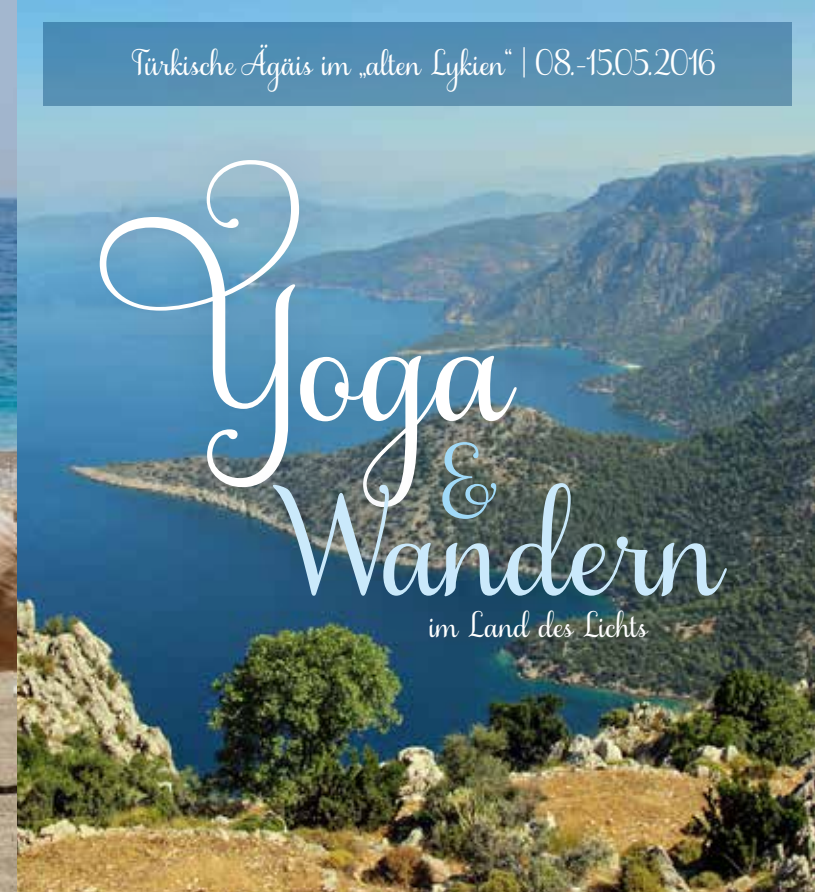


Türkische Ägäis im „alten Lykien“ | 08.-15.05.2016

# Yoga & Wandern

im Land des Lichts



**Ihr Reiseleiter:** Harry Reisch betreibt sein Reisebüro seit 1999. Sein Schwerpunkt liegt in der Organisation von individuell zusammengestellten Reisen in Länder in denen sich Natur & Kultur eng verbinden lassen, um so Land und Leute besser kennen zu lernen. Harry Reisch hat die gesamte Türkei mehrfach bereist und den lykischen Weg im Umkreis des Yediburunlar Lighthouse schon erlaufen. Er ist für die Organisation der Reise zuständig und wird die Wanderungen und Ausflüge auf dieser Reise führen.

**Ihre Yogalehrer:** Ina Hartmann ist Co-Gründerin des Yoga & Massage Zentrums in Gauting. Sie hat ihre Yoga Ausbildung bei Michael Forbes in München absolviert und ihr Stil ist von Iyengar-Yoga geprägt, enthält aber auch fließende Sequenzen und Entspannungsübungen. Als wunderbare Ergänzung zu Yoga bietet Ina auch Shiatsu-Massagen an. Während man beim Yoga aktiv Blockaden löst, wird der Energiefluss beim Shiatsu durch achtsame Berührung verbessert.

## Preise und Leistungen:

7 Übernachtungen mit vegetarischer Halbpension:  
üppiges Frühstücks- und Abendbuffet, Flughafentransfer  
(Dalaman- Lighthouse- Dalaman), 12 Yoga Einheiten,  
geführte Wanderungen,

ab 790 € im Doppelzimmer  
ab 950 € bei Einzelbelegung  
plus Flug

Dreierzimmer auf Anfrage möglich.  
Ina wird mit Shiatsu-Massagen vor Ort  
zur Verfügung stehen.

Nicht im Preis inbegriffen sind Massagen, Getränke,  
Eintrittsgelder bei Sehenswürdigkeiten & Trinkgelder  
Eine Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.



Reisch  
Reisen



# Yoga & Wandern

## Das Meer zu Füßen und die Berge im Rücken

Dieser Ort an der lykischen Küste der türkischen Ägäis wird das „Land des Lichts“ genannt. Er lädt dazu ein, Yoga und Wandern zu verbinden.

Unser Hotel, das Yediburunlar Lighthouse erwartet uns in einer ruhigen Gegend, abseits alltäglicher Hektik, im Taurusgebirge mit einer atemberaubenden Aussicht auf das türkisblaue Meer.

Es verfügt über geschmackvoll eingerichtete Zimmer in traditionellen Steinhäusern in Mitten der herrlichen Natur. Einige Zimmer bieten einen privaten Whirlpool

und Hängematten für die Extraportion Entspannung. Jeder findet hier sein Plätzchen. Raum für Rückzug ist garantiert.

## Alles kann, nichts muss

Nach dem morgendlichen Yoga werden geführte Wanderungen durch die Vielfalt der Natur und der Kultur Lykiens angeboten. Alle Touren finden halbtags statt und haben leichtes bis mittleres Niveau.

Wir besuchen von Felsentälern umgebene Buchten, endlose Sandstrände, laufen durch herrliche Pinienwälder und besuchen antike Stätten im reizvollen Hinterland.

Den Tag beschließen wir stets mit einer ruhigen regenerativen Yoga-Praxis.



Information und Buchung:  
Tel. 089 8505560  
mail@reisch-reisen.com  
www.reisch-reisen.com

Wir freuen uns über die Kooperation mit dem



www.yoga-gauting.de